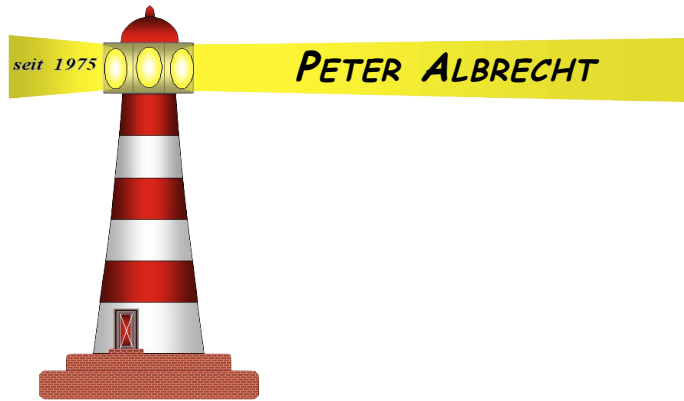


# PRAXIS FÜR PSYCHOSOZIALE THERAPIE



P. Albrecht \* Karmannshof 21 \* D- 41068 Mönchengladbach

**Heilpraktiker für Psychotherapie (HPG)**  
**approbierter Kinder- & Jugendlichen**  
**Psychotherapeut - Supervisor\***  
**Dipl.- Sozialpädagoge - FH staatl. anerk.\***  
\* rBSA - registriert im Berufsregister für soziale Arbeit des DBSH

*Einzel- & Gruppentherapie*  
*Erwachsenenbildung - Mediation*  
*Erlebnispädagogische Schiffsseminare*  
*Hilfestellung zur Kraftfahreignung -MPU-*

Februar 2014

## Einladung zu:

**„Erlebnispädagogischen Weiterbildungsseminaren“**  
**mit und auf einem *\*\* Schiff \*\****

Mit dieser Einladung erhalten Sie Informationen über die für dieses Jahr geplanten erlebnispädagogischen Weiterbildungsseminare. Sie wissen, dass der Reiz dieser Veranstaltungen in der eigenverantwortlichen Gestaltung unter fachkundiger Anleitung liegt. \*Planen\* - \*Vorbereiten\* - \*Durchführen\* - \*Reflektieren\* sind die Elemente dieses beliebten, wie auch bewährten erlebnispädagogischen Konzepts. Sie sollten nicht mit den modernen angepriesenen Verkaufskonzepten, Erlebnisreisen oder Abenteuerurlauben etc. gleichgesetzt werden. Es sind auch **keine** psychotherapeutischen Veranstaltungen.

Für Sie, den Ersteinsteiger, einige Informationen vorab: Im Wesentlichen gilt, dass jede(r) Teilnehmerin entsprechend ihrer/seiner Erfahrungen, Bedenken und speziellen Interessen ernst genommen wird. Es liegt in der Natur eines solchen Seminars, dass sich die einzelnen Aktivitäten an den Erfahrungen, den Fähigkeiten und den Bedürfnissen aller orientieren. Bei den Schiffsseminaren spielen zudem Wetterlage, Schiffstyp und die körperliche Verfassung eine verstärkte Rolle. Wir navigieren und verpflegen uns selbst! Diese Seminare, die ich nunmehr über 34 Jahre im Rahmen meiner beruflichen Tätigkeiten anbiete, geben dem einzelnen die Möglichkeit, sich selbst in besonderen Situationen herauszufordern und sich bewusster zu erleben.

Sie stärken in vielfacher *Weise* die Eigenkompetenz und bewirken ein ausgeprägteres Identitätsbewusstsein. Dies geschieht um so leichter, je schneller das Vertrauen der Crew-/Gruppenmitglieder zueinander wächst. Hierzu dient das tägliche Bords-/Gruppenbekakeling". Gerade für Teilnehmerinnen, die über keine oder geringe Erfahrung im Umgang mit Gruppen oder/und einem Boot verfügen ist es wichtig, sich von den anderen getragen zu fühlen. Es erleichtert jeden, wenn zielgerichtet und eigenständig Wünsche, Bedenken, Konflikte und persönliche Grenzen angesprochen werden. Die sich daraus entwickelnde vertrauensfördernde Gruppenstruktur (Gruppengeist) erlaubt dem einzelnen Dinge zu wagen, zu denen er/sie im Alltäglichen mangels Gelegenheit und Anleitung nicht kommt.

Die Erfahrung zu machen, Herausforderungen mit Freude konstruktiv bewältigen zu können, ist für viele ein zentrales Erlebnis. Denn was, wie und von wem zu machen ist, wird vorrangig durch das eigene Zutrauen und durch sachliche Vorgaben, sprich dem Wetter, den Manövern und dem Miteinander in der Gruppe durchgeführt. Die offene Bereitschaft Neues zu Erkunden fördert die persönliche Konzentration und Motivation sich an „mehr“ durch und mit mehr persönlichen Entscheidungen heranzuwagen.

Da diese Seminare auf die jeweilige Interessensgruppe abgestimmt werden, versteht es sich von selbst, das für gleich welchen Alters, welchen Geschlechts und nahezu fast aller persönlicher Einschränkungen eine Teilnahme möglich ist.

### **Auf den • gebracht:**

Jedes Seminar hat seinen besonderen Pfiff, seine besondere Würze. Je nach Interesse und persönlichen Möglichkeiten treffen sich die jeweiligen Crewmitglieder zum Kennen lernen vorab um persönliche Vorstellungen über die Verpflegung die Gestaltung u. v. m.. miteinander auszutauschen.

Dieses **gemeinsame planerische Element** ist ein wesentlicher Bestandteil unserer individuellen Seminargestaltung. Sie hat sich bewährt. Ausgenommen sind lediglich organisatorische Termin- und Sicherheitsvorgaben. Meist sind diese Wetter bedingt Wer möchte schon z.B. bei Sturm auslaufen.

Bankverbindung:	Steuernummer:	Sprechstunden nach Vereinbarung
IBAN: DE49760260000310044300	121/ 5004 /4297	Büro: Karmannshof 21, 41068 Mönchengladbach
BIC:NORSDE71XXX		Telefon: 02161- 477596 Fax: 02161- 477597
vormals: Norisbank	BLz: 76026000 Kto.-Nr.: 3100443	Email: Leuchtturm.MG@web.de

Evtl. müssen wir deshalb auf die Ankunft unseres Schiffes warten. Deshalb sollte man vorsichtshalber eine spätere Rückkehr mit einrechnen. Wir sind ein Traumschiff der besonderen Art, somit keine Fähre und kein Fahrgastschiff, sondern Personen, die Erwachsenen-/Weiterbildung einmal anders, nämlich durch - *learning by doing* – d.h. erleben wollen. Hierzu gibt es genügend Freiräume zur Umsetzung. Besteht ein Interesse?!

Dann! bitten wir um baldige Rückantwort. Warum: Die Schiffe werden langfristig gechartert, die beruflichen Termine festgezurr und solch ein „Weiterbildungsseminar der besonderen Art“ bekommt Gestalt.

**Niederlande:** „Rund um´s Ijsselmeer“ von Montag, 16.6. bis Montag, den 23.6.14“. In diesem Törn liegt der Brückentag Fronleichnam am 19.6. 14. Fahrgebiet je nach Wetterlage: Marker -Ijsselmeer und Wattensee ggf. mit Ansteuern der westfriesischen Inseln Texel – Terschelling.- Ameland. Auf einer Sandbank, die sich bei Ebbe bildet können wir für einige Stunden im Watt wandern oder Fußball spielen und sonstiges unternehmen.

Wir stehen um diese Zeit kurz vor der Sonnenwende. Es wird lange Tage geben. So dass wir auch über die Nacht und über die Morgendämmerung trockenfallen können und im Watt einen Tag in der Zeit der Sonnenwende erleben.

*\* Das Schiff ist eine Lemsteraak mit gut viel Platz für 8 Personen und mit viel Stehhöhe \**

**Frankreich:** Kulturhistorische Kanäle „Canal du Midi“ oder andere Kanäle in den Regionen der "Somme", des "Anjou/Loire" - "Vogesen/ Elsass". **Fahrzeit:** In der Vor- und Nachsaison. Bis Mai - Juli und ab September / Oktober. Je nach Schiffstyp lassen sich auch Fahrräder mitnehmen. Die Kanäle sind mit den Orten, die sie durchqueren eine wahre Fülle von kulturellen und historischen Eindrücken. Sinnvoll wäre es für eine Woche das Schiff zu chartern und dann für die An- und Abreise mit eigenem PKW – meist in Fahrgemeinschaften gesamt 2-3- Tage hinzurechnen. Die Kanäle, sei es die Route durch die Vogesen/ Elsass oder durch das Anjou/ Loire liegen die zu per PKW oder Bahn überbrückende Entfernung zwischen 400 und 900 Kilometer.

**Der Preis für die Woche liegt je nach Abfahrtsort und Seminartermin um die 540,-€.** **Schleusengebühren, Verpflegung etc. dürften sich im Landes- Saison- und regionalüblichen Rahmen bewegen. Teilnehmerzahl: 6-9**

Für diese Touren sind weiterhin Interessenten vorhanden. Vielleicht gelingt es doch noch in diesem Jahr wie bei den anderen Schiffsseminaren ebenfalls, eine Crew mit gleichen Interessen, und zeitlichen Möglichkeiten zusammen zustellen.

#### **Allgemeines:**

- Wir verfügen über ein mobiles GPS und haben Mobilfunk an Bord.
- Die An- und Rückreise erfolgt mit dem Pkw/ Bahn oder Flug in eigener Durchführung entweder als Einzelreisende oder in Fahr- oder Gruppengemeinschaften.
- Die Gruppengröße beträgt je nach Schiffstyp zwischen 6 und 14 Personen. Zum Schiffsreisepreis sind die üblichen Kosten für Verpflegung, Treibstoff, Hafengebühren und die Beiträge die sich mit der Crew ergeben hinzu. ( Verpflegung der besonderen Art, Ausstellungen, Excursionen u. v. m. )
- **Kaution:** Sie wird bei Antritt einer Reise einbehalten und bei Schadensfreiheit zurück erstattet!
- Es besteht eine **subsidiäre** Gruppenhaftpflicht und Unfallversicherung für alle Crewmitglieder.
- **Im Interesse aller Teilnehmer** ist ein **gegenseitiger Haftungsausschluss**, Ausschluss des Rücktrittsrecht nach § 627 BGB „Dienste höherer Art“ wie der Abschluss einer Auslandskrankenversicherung oder eine Versicherung mit gleichen Leistungsmerkmalen vereinbart!
- Die Teilnahme bezieht sich auf die Inhalte und Gestaltung als Weiterbildungsseminare im Rahmen der Erwachsenenbildung. Es sind somit **keine** psychotherapeutischen Veranstaltungen. Gruppendynamische Aspekte, wie Entscheidungsfindung im Team, Fremd- und Selbstwahrnehmung sind hingegen wesentliche Merkmale.
- Die Teilnahme kann daher im Einzelfall als berufliche Fortbildung anerkannt werden. Dies gilt sowohl für Einzelteilnehmer wie auch für Gruppen z. B. Schulklassen, Betriebe, Vereine etc.

#### **Zur besseren Einstimmung einige Hinweise vorab:**

Bekanntlich steuern wir die Schiffe selbst. Schiffe werden mit Tauen und Seilen gehalten. Wir werden uns daher mit 4 Grundarten von Knoten beschäftigen. Ein Schiff hat für die Dunkelheit entsprechende Belichtung. Ist das Prinzip der Belichtung verstanden, können wir ob ein Schiff von rechts (steuerbord = rot) oder von links (backbord = grün) kommt bestimmen. Die Ausweichregeln sind uns sehr schnell bekannt. **Grundregeln über die Sicherheit auf See, über den Umgang mit uns, über den Umgang mit dem Schiff im allgemeinen und im besonderen beim Fahren, beim Navigieren** werden anschaulich erläutert. Die „Abenteurer“, die erstmalig ein solches Seminar mitmachen, können sich so in erfahrenen Händen fühlen.

#### **Das „Zauberwort“ bei allem heißt: Geduld.**

**Grundsätzlich interessiert!? Auch dann den Antwortbogen zurücksenden oder per Mail/ Fax/Telefon sein Interesse bekunden:** Fragen zur Crew, zu Reisetterminen, zu Seminarthemen, sich kennen lernen, Filme & Photos wie Erfahrungen austauschen. **Wann:?** Beim alljährlichen allgemeinen Klönschnackbrunch zum Neuen Jahr = **3ten Sonntag im Januar, den 18.01.2015 Beginn: 12:30h. J** Basierend auf den Wünschen der TeilnehmerInnen wird dann das Jahresprogramm erstellt.

**Ahoi und besten Gruß**

*Euer Peter Albrecht*

---

Name, Vorname

---

Straße

---

Plz:

Ort:

---

Telefonnummer: dienstlich / privat / Mobil

---

Email:

**Peter Albrecht  
Karmannshof 21**

## *Antwortbogen*

**D- 41068 Mönchengladba**

Email: [Leuchtturm.MG@web.de](mailto:Leuchtturm.MG@web.de)

Fax: 0049 (0) 2161- 477597

### \* Weiterbildungsseminare auf und mit einem Schiff \*

#### **\* die nachstehenden Angaben sind keine Buchungen, sondern Planungsunterlagen\***

a.) Das Angebot interessiert - mich / uns - generell ( ja / nein )

*Ich/wir möchten an folgendem Seminar(en) teilnehmen:*

b-) „**Rund um`s Ijsselmeer**“ „Wir steuern selbst“ – Abfahrtort: Gaastmeer/ NL

noch 3 – 4 Plätze frei - **Plattbodenschiff: Lemsteraak** ( )

16.6- 23.6. 2014 -Montag bis Montag-

Mit dem Brückentag Fronleichnam 19.6.2014 5- 4 Tage ( )

**Preis für die Niederlande: 490,- € pro Woche**

**zzgl. Verpflegung, Treibstoff, Hafen- / Schleusengebühren. ca. 90,- €**

c.) **Frankreich** : Kulturhistorische Kanäle „ Kanal Du Midi“ - "Anjou / Loire" - "Somme/ Seine"-  
"Vogesen/Elsass" - Fahrgebiet bitte unterstreichen -

*voraussichtlicher Preis 540,-€ pro Woche - **Schleusengebühren, Verpflegung etc.***

**dürften sich im Landes- Saison- und Regional üblichen Rahmen bewegen.**

**Teilnehmerzahl: 6-9**

Ich bin / wir / sind an einer kulturhistorischen Kanalfahrt in Frankreich interessiert ( )

- abzuschließen
  - Es wird eine Kautions gefordert, die bei Schadensfreiheit zurückerstattet wird.
  - Es empfiehlt sich, eine Reiserücktritts- insbesondere eine Auslandsrankenversicherung
- Crewmitglieder
  - Es besteht eine subsidäre Gruppenhaftpflicht und Unfallversicherung für alle

d.) *An dem alljährlichen Klönschnackbrunch zum **Neuen Jahr 2015** am Sonntag,  
den **18.1.2015** möchte ich ( wir ) teilnehmen und wünsche(n) nähere Informationen.* ( )

Anmerkungen /Vorschläge: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

-----  
Ort / Datum

-----  
Unterschrift: